

# Übersicht über das Sportangebot der RBSG Tönisvorst e.V.

Wochentag	Uhrzeit	Sportstätte	Reha-Sport (R) Behindertensport (B)	Teilnehmerkreis: Indikationen:
Montag	15:00 - 15:45 15:00 - 15:45 15:45 - 16:30	Sport- und Freizeitbad H2oH Schelthofer Str. 80	Schwimmen ( R ) 1. Gr. Wassergymnastik ( R ) 2. Gr. Wassergymnastik ( R )	<b>männl./weibl. Orthopädie</b> Personen mit Einschränkung des Bewegungs- und Stützsystems einschl. Hüft- und Knie-TEP; außerdem mit besonderer Verordnung des Arztes: Lungen- u. Atemwegserkrankte, Konorargeschädigte, pAVK-, Schlaganfall- u. Diabetes-Patienten
	17.45 - 19.00	abtrennbare Dreifachsporthalle (1.+3. Drittel) Corneliusfeld, Corneliusstr. 25 (2 Gruppen)	Gymnastik/ Bewegungsspiele ( R ) (Wirbelsäulengymnastik)	siehe oben
		dto.	Tischtennis (B) (wird z.Zt.nicht angeboten)	<b>männl./weibl.</b> Teilnahme ist nach einer gesonderten sportärztlichen Untersuchung mit Festsetzung der Schadensklasse möglich
Dienstag	16:45 - 18:15	Antoniussaal, Krankenhaus Maria Hilf, Alexianer Tönisvorst GmbH, Hospitalstr. 2	Gymnastik/ Bewegungsspiele/ Ergometer-Training ( R )	<b>männl./weibl. Innere Medizin</b> Koronar-Geschädigte
	18:30 - 20:00	Antoniussaal, Krankenhaus Maria Hilf, Alexianer Tönisvorst GmbH, Hospitalstr. 2	Gymnastik/ Bewegungsspiele/ Ergometer-Training ( R )	<b>männl./weibl. Innere Medizin</b> Koronar-Geschädigte
Mittwoch	15:00 - 16:00	Antoniussaal, Krankenhaus Maria Hilf, Alexianer Tönisvorst GmbH, Hospitalstr. 2	Gymnastik/ Bewegungsspiele ( R )	<b>männl./weibl. Neurologie</b> Schlaganfall-Patienten
	16:00 - 17:00	Antoniussaal, Krankenhaus Maria Hilf, Alexianer Tönisvorst GmbH, Hospitalstr. 2	Gymnastik/ Bewegungsspiele ( R )	<b>männl./weibl. Innere Medizin</b> Lungen- u. Atemwegserkrankte
	17:15 - 18:45	Antoniussaal, Krankenhaus Maria Hilf, Alexianer Tönisvorst GmbH, Hospitalstr. 2	Gymnastik/ Bewegungsspiele/ Ergometer-Training ( R )	<b>männl./weibl. Innere Medizin</b> Koronar-Geschädigte
Donnerstag	16:30 - 17:30	Antoniussaal, Krankenhaus Maria Hilf, Alexianer Tönisvorst GmbH, Hospitalstr. 2	Wirbelsäulengymnastik ( R )	<b>weiblich Orthopädie</b> Personen mit Einschränkung des Bewegungs- und Stützsystems
	17:30 - 18:45	Antoniussaal, Krankenhaus Maria Hilf, Alexianer Tönisvorst GmbH, Hospitalstr. 2	Gymnastik/ Bewegungsspiele ( R )	<b>männl./weibl. Innere Medizin</b> pAVK- u. Diabetes-Patienten
	19:00 - 20:30	Antoniussaal, Krankenhaus Maria Hilf, Alexianer Tönisvorst GmbH, Hospitalstr. 2	Gymnastik/ Bewegungsspiele/ Ergometer-Training ( R )	<b>männl./weibl. Innere Medizin</b> Koronar-Geschädigte
	18:30 - 19:15 18:30 - 19:15 19:15 - 20:00 20:00 - 20:45	Sport- und Freizeitbad H2oH Schelthofer Str. 80	Schwimmen ( R ) 1. Gr. Wassergymnastik ( R ) 2. Gr. Wassergymnastik ( R ) 3. Gr. Wassergymnastik ( R )	<b>männl./weibl. Orthopädie</b> Personen mit Einschränkung des Bewegungs- und Stützsystems einschl. Hüft- und Knie-TEP; außerdem mit besonderer Verordnung des Arztes: Lungen- u. Atemwegserkrankte, Konorargeschädigte u. Schlaganfall-Patienten

außerdem sonntags: Wandern/Radwandern, in der Regel jeweils 1 x monatlich nach vorheriger Ankündigung